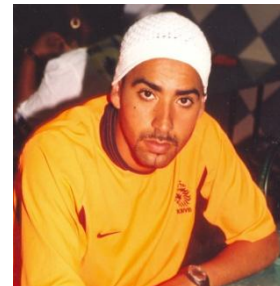




# HOUILLES ATHLETIC CLUB

Interview exclusif de Nohad Abdi, gardien titulaire de l'équipe première.

*Nohad vous êtes le gardien titulaire de l'équipe première ! Vous êtes la meilleure défense du championnat cette saison ! C'est dur d'être le dernier rempart des buts du H.A.C ?*



Pour la petite histoire il faut savoir que mon premier match de championnat en équipe première correspond à la 1ere et unique défaite de l'équipe (cf. match allé à domicile contre les Mureaux : défaite 0-1). Croyez moi c'est vraiment le genre de chose qui marque l'esprit d'un gardien de but.

Sinon pour en revenir à votre question, quant à la difficulté d'être le dernier rempart des buts du H.A.C, j'ai très sincèrement envie de répondre à la fois oui et non, Je m'explique :

J'ai le plaisir de jouer derrière une ligne de défenseurs et un milieu défensif très performants car très respectueux des consignes, de l'organisation et la mise en place tactique demandés par le coach. Pour un gardien c'est très important ne pas avoir à trop se disperser dans le souci du remplacement défensif de ses coéquipiers. En gros chacun sait ce qu'il a à faire et nous ne sommes que très rarement mis à mal par des actions de jeux de nos adversaires (cela ne nous empêche pas d'être embêter sur coup de pieds arrêtés).

Dans le même temps, n'étant que très peu sollicité dans ce rôle « pur » de gardien de but lors des rencontres, notamment depuis le début des matchs retour (les équipes nous attendent dans leur moitié de terrain afin de procéder en contre), je me dois de faire preuve d'énormément de concentration afin de répondre présent lorsque je me vois être sollicité hors de ma surface pour jouer un peu comme un libéro à « l'ancienne ».

D'ailleurs, lors des échauffements d'avant matchs, je consacre beaucoup de temps au jeu au pied avec mes partenaires, chose que je ne faisais pas dans mes précédents clubs où je passais plus de temps à répéter mes gammes.

Donc pour résumer, même si je ne suis pas beaucoup sollicité, quand je le suis, c'est rarement sur des actions évidentes à négocier pour un gardien de but.

J'en veux pour preuve les matchs retour de Conflans où je n'ai presque rien eu à faire si ce n'est encaisser un penalty très tôt dans le match, et des Mureaux on nous avons encaissé un but dans le 1er quart d'heure et ensuite plus rien.



# HOUILLES ATHLETIC CLUB

J'ai presque envie de dire que si nous avons la meilleure défense du championnat Excellence, c'est loin d'être grâce à des multitudes de prestations exceptionnelles de notre gardien de but !

*Ce dimanche contre Marly, vous êtes apparu comme l'homme "FORT" du match ! Sauvante en première mi-temps un bon nombre de buts qui auraient pu faire basculer le score, même si l'on vous devine humble, et l'équipe très soudée pouvez-vous nous faire un retour sur ce match, et sur votre prestation ?*

Avant tout, je me dois de saluer la prestation de l'ensemble du groupe, (les remplaçants sont rentrés très tôt dans le match à des postes clefs et contre le vent...ce qui fait pas mal de paramètres à négocier et cela demande beaucoup de concentration)

J'ai personnellement apprécié l'attitude de l'équipe puisque solide défensivement nos attaquants ont su nous mettre à l'abri très vite dès la 1ère mi-temps en marquant à deux reprises presque coup sur coup.

Marly que nous n'avons encore jamais rencontré, ne s'est pas contenté de nous attendre et à tenter de proposer quelque chose. Etrangement, c'est face à une équipe qui a essayé de venir nous chercher que nous avons retrouvé naturellement le fond de jeu qui était le notre lors de la première moitié de championnat (nous avons compté une dizaine de réelles occasions).

Surpris peut être par cette jeune équipe qui est venue jouer sa chance (il est vrai que j'ai été beaucoup plus sollicité qu'à l'habitude et cela n'a pas été pour me déplaire), cela donne un bon coup au mental et à la confiance juste avant ce déplacement au Pecq qui s'annonce comme une rencontre au sommet, et qui nous permettrait en cas de victoire de mettre un terme au suspens de cette fin de saison.

Donc oui je suis très heureux d'avoir été performant et décisif cette semaine puisque je n'avais pas réussi à l'être contre Plaisir en encaissant un deuxième but évitable je pense, et pire encore en étant sanctionné d'un carton jaune pour contestation. C'est pourquoi j'insiste sur la grande concentration que demande ce poste de gardien de but.

Et puis finalement je pense que cela a fait du bien à l'ensemble du groupe de constater que même si l'on s'est courbé en deuxième mi-temps, nous n'avons pas rompu (je ne compte pas ce coup franc détourné par le mur et qui fini dans mes filets et qui vient entacher notre prestation collective presque parfaite), nous avons été solides collectivement. Et j'irai même jusqu'à dire qu'il était préférable pour nous que cela se passe ainsi, c'est très important de se sentir unis dans la difficulté, bien plus que dans la



# HOUILLES ATHLETIC CLUB

victoire. Je suis certain que les moments difficiles que nous avons rencontrés ces dernières semaines, puisque nous sommes face à des équipes qui ferment le jeu, nous avons parfois semblé être à la recherche de notre fond de jeu et en manque de nettes occasions, nous seront de très bonne augure pour cette fin de saison et notamment pour ce déplacement au Pecq où je le rappelle seul les 4 points sont importants.

*Enfin une victoire ! On sentait la défense un peu fébrile ces derniers matchs, et ce dimanche encore vous avez été très sollicité, pensez-vous que cette victoire juste avant le « break » de 15 jours, va permettre de retrouver une équipe avec tout le panache dont elle avait fait preuve jusqu'en février ?*

J'ai un peu répondu à cette question en m'attardant sur la précédente, mais en définitif il serait mal venu d'un membre du groupe de penser le contraire.

Oui cette victoire nous fait du bien pour la confiance surtout, de plus puisque la totalité de l'équipe a presque joué 45 minutes (plus par causes de blessures que par choix volontaires du coach), il est difficile d'imaginer que nous ne nous déplacerons pas au Pecq avec un groupe « gonflé à bloc ».

Je suis certain qu'il n'y a pas un seul joueur du groupe qui n'a pas hâte de disputer cette rencontre. Car vous savez nous sommes à peu près une trentaine de joueurs seniors à être concernée par ce qui se passe, et nous sommes tous conscients de ce que nous sommes en train de réaliser ensemble, pour nous et pour le club.

Je vais vous dire, même si on entend parler de notre soit disant méforme du moment, c'est vraiment ce 3-3 du match allé qui aujourd'hui ressort et qui nous est resté à tous comme un moment dur et fort à la fois (*NDLR : Ce match a été joué quelques jours après le décès de M. Patrice Poiternot dirigeant de l'équipe*) et je vous rassure sur un point, la qualité de notre jeu ne s'est pas amoindri même si les derniers résultats peuvent me contredire. J'insiste sur le fait qu'il est très difficile d'exprimer du beau jeu et même du jeu tout court face à des équipes qui font bloc dans leur 35 derniers mètres et qui refusent de jouer, car n'oubliez pas que nous sommes leader du championnat depuis la 2eme journée (nous ne lâcherons pas si près du but vous pouvez en être sûr) et que finalement revenir avec un nul face au leader c'est toujours 2 points très importants de pris pour nos adversaires, car si nous ne sommes que 3 équipes concernées par l'ascension en PH, elles sont 5 ou 6 à l'être par la relégation en 1ere division de district.



# HOUILLES ATHLETIC CLUB

Le panache nécessaire nous l'avons, la confiance et la conscience de nos qualités également, À plusieurs reprises nous avons montré que nous avons les ressources pour accomplir des choses très difficiles.

Au Pecq c'est avec 5 points d'avance et une équipe au complet (ni blessé(s) ni suspendu(s)) que nous allons nous heurter à une équipe sur motivée, qui sera obligée de faire le jeu et de venir nous chercher haut. A nous de nous comporter comme un vrai leader et de faire preuve d'un maximum de réalisme comme nous l'avons fait lors du déplacement à Villennes.

*Notre tribune vous est ouverte, avez-vous un message particulier à faire passer aux joueurs, supporters, dirigeants, ... du H.A.C ?*

Si je peux me permettre je m'adresserais aux jeunes du club je leur dirais simplement de ne jamais oublié que le foot est un sport et que la pratique de ce sport doit leur permettre de s'épanouir, de prendre du plaisir sans oublier de respecter leurs dirigeant(e)s, éducateurs, entraîneurs,... Très tôt les jeunes se doivent de prendre conscience que tout ces gens sont là pour eux, dans le but unique de partager du bonheur avec eux et que quoiqu'il en soit sur un terrain de foot le terme VIOLENCE doit être effacé par le terme RESPECT.

Le foot est en quelque sorte l'école de la vie, sur une saison entière nous passons par tous les états d'âmes, la joie du buteur, l'amertume du gardien qui encaisse un but, la difficulté du remplaçant, le désespoir de celui qui est convoqué en équipe réserve, le tout encadré par un entraîneur, un dirigeant, un éducateur qui ne prennent du plaisir qu'en admirant ces enfants devenir des hommes.

Nouveau au club je ne connais pas encore l'intégralité des personnes qui encadrent les jeunes. En tous les cas, à en croire les tableaux, je leur tire mon chapeau à tous, il est magnifique de compter 3 équipes par catégorie de jeunes !

Pour les supporters j'espère que si l'on a la chance de monter en PH, nous aurons un peu plus de monde dans les tribunes le dimanche l'année prochaine.

Et pour nos dirigeants principaux à tous, j'espère juste qu'il y aura, pour le bien du club et des générations à venir, quelques améliorations quant aux conditions d'entraînements. (Terrain synthétique, Spécifique gardiens de but ...)

F. FERNANDES  
Pour le site [www.foot-hac.com](http://www.foot-hac.com)  
Le 05 Avril 2007.