



**FÉVRIER 2012**

**Fais du FOOT**  
**pendant les vacances !!!**

Le **HOUILLES A.C.** organise un **STAGE de FOOTBALL**  
pendant les Vacances de FÉVRIER, pour les joueurs :

U6 (2006), U7 (2005), U8 (2004), U9 (2003), U10 (2002),  
U11 (2001), U12 (2000), U13 (1999), U14 (1998) et U15 (1997)

*Le stage sera encadré par les éducateurs du HAC.*

**Du Lundi 20/02 au Vendredi 24/02/2012**

*(1<sup>ère</sup> semaine des Vacances Scolaires)*

de **8<sup>H</sup>00 à 18<sup>H</sup>00** au Stade Maurice BAQUET

Renseignements auprès de :

Christophe : 06.08.37.00.30

[www.foot-hac.com](http://www.foot-hac.com)

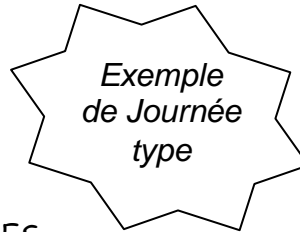
Mail : [secretaire@foot-hac.com](mailto:secretaire@foot-hac.com)



## ***STAGE DE FOOTBALL DU H.A.C.***

### **PROGRAMME :**

08H-08H30 : Accueil des enfants  
09H00-11H30 : Ateliers techniques (par catégorie)  
de perfectionnement de la technique individuelle  
12H-14H : Repas équilibré + Temps calme  
14H00-16H30 : Exercices et Jeux à thème + MATCHES  
16H30-17H : Douche, retour au calme  
17H-17H30 : Goûter  
17H30-18H : Accueil du soir



### ***Et aussi :***

- Entraînement spécifique pour les gardiens de but
- Récompense offerte à chaque stagiaire
- Gymnase à disposition (*en cas d'intempéries*)
- Entraînements sur terrain synthétique : selon planning (*sous réserve*)



**Tarif forfaitaire :**

**100 € la semaine**

Stage + Repas du midi + Goûters + Récompense (+ *Sorties éventuelles*)

COUPON-RÉPONSE D'INSCRIPTION à rendre  
**AVANT LE 08 Février 2012**

NOM : ..... Prénom : ..... Né en : .....

TEL. 1 : ..... TEL. 2 : .....

OUI, J'INSCRIS MON ENFANT :

JE JOINS DONC **2 chèques** à l'ordre du **Houilles Athletic Club** :  
(Possibilité de paiement **en espèces EN 1 SEULE FOIS**)

- 1 chèque de 60 € correspondant à ma pré-inscription  
(N.B. : *En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, cet acompte ne sera pas restitué.*)
- 1 chèque de 40 € pour compléter le prix global du stage  
(N.B. : *Ce chèque sera débité vers fin Février.*)