



FEUILLE À CONSERVER



PLANNING des ENTRAINEMENTS

CATEGORIE Par année de naissance	JOUR	HORAIRES	STADE	Téléphones utiles
U5, U6, U7, U8, U9 (2007 ,06 05,04,03,02)	MARDI	18H00 / 19H30 <i>Accueil 17H45</i>	BAQUET	Christophe PAILLARD 06.08.37.00.30
U10 (2001)	MERCREDI	14H30 / 16H00	BAQUET	Sacha LIZAMBARD 06.16.03.21.34
U11 (2000)	MERCREDI	16H00 / 17H30	BAQUET	
U12 (1999)	MERCREDI	17H30 / 19H00	BAQUET	
	VENDREDI	18H00 / 19H30	TOBROUK	
U13 (1998)	LUNDI	18H00 / 19H30	BAQUET	
	MERCREDI	18H00 / 19H30	TOBROUK	
U14 ; U15 (1997 ; 1996)	LUNDI (A et B)	19H00 / 20H30	BAQUET	Olivier MERCIER 06.12.06.60.60
	MERCREDI (A et B)	19H30 / 21H00	TOBROUK	Stephane LEMEE 06.89.97.20.68
	MERCREDI (C)	19H00 / 20H30	BAQUET	Fabrice SOARES 06.74.36.06.65
	MERCREDI (D)	19H00 / 20H30	BAQUET	Pascal GUILLARD 06.64.76.34.04
U16 ; U17 (1995 ; 1994)	MARDI (A et B)	19H30 / 21H00	TOBROUK	Kevin TRIPIED 06.66.48.59.35
	VENDREDI (A et B)	18H30 / 20H00	BAQUET	Bruno KAZIMIERSKI 06.07.76.61.13
U18 ; U19 ; U20 (93 ; 92 ; 91)	MERCREDI (A et B)	20H00 / 22H00	BAQUET	Nicolas BUNS 06.63.94.29.49
	VENDREDI (A et B)	19H30 / 21H00	TOBROUK	Philippe DEFOSSE 06.85.29.38.62
SENIORS Dimanche Après Midi (91 à 76)	MARDI (A et B)	20H30 / 22H30	BAQUET	Frédéric KOR 06.23.38.45.47
	JEUDI (A et B)	20H30 / 22H30	BAQUET	Richard NOYELLE 06.71.89.16.36
SENIORS C.D.M. (90 à ...)	JEUDI (A et B)	20H30 / 22H30	BAQUET	Filipe NUNES 06.37.10.92.95

↳ Les joueurs doivent arriver **20 minutes avant** l'horaire ci-dessus pour se préparer 🕒

➔ **TENUE D'ENTRAINEMENT :** >> Demander la fiche descriptive « Equipement Type »

➔ **JOUR DES MATCHES :**

- >> SAMEDI matin : U6-U7, U8-U9, U10-U11
- >> SAMEDI après-midi: U12-U13, U14-U15
- >> DIMANCHE matin : Séniors CDM
- >> DIMANCHE après-midi : U16-U17, U18-U19-U20, Séniors DAM

➔ **TENUE OFFICIELLE DE MATCH :** > Elle est prêtée par le club (short + maillot) avant chaque match,

la paire de chaussettes, blanches et unies, est à la charge du joueur.

Le joueur arrive habillé, le jour du match,

avec le **Survêtement** officiel du **HAC à partir de la catégorie U 10 (2001)**.